

20

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ"**


УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель
 Института переподготовки и повышения квалифи-
 кации специалистов
 _____ Д.С. Ткач
 « 27 » _____ 2025 г.
 М.П.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы повышения квалификации
«Методика и технология осуществления тренировочного процесса
и формирования навыков соревновательной деятельности»

Цель реализации программы: совершенствование у слушателей компетенций, необходимых для выполнения вида профессиональной деятельности, связанной с осуществлением тренировочного процесса и формирования навыков соревновательной деятельности.

Категория слушателей: лица, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, а также получающие среднее специальное или высшее образование направленность (профиль) которого соответствует программе (специалист в области физической культуры и спорта, педагог физической культуры, педагог дополнительного образования, тренер).

Срок обучения: 72 часов

№ п/п	Наименование модулей и дисциплин	Всего часов учебной нагрузки (трудоемкость)	Контактные часы	в том числе			Самостоятельная работа	Форма итогового контроля
				Лекции	Практические занятия	Итоговая атте- стация		
1.	Модуль 1 «Теоретические основы физической культуры и спорта»	22	12	6	6		10	тестиро- вание
1.1	Теория и методика физической культуры и спорта	10	4	2	2		6	
1.2	Нормативно-правовое обеспечение детско-юношеского спорта	6	4	2	2		2	
1.3	Современные методические подходы и технологии физической культуры и спорта	6	4	2	2		2	
2.	Модуль 2 «Психофизиологические основы тренировочного процесса и соревновательной деятельности»	20	12	6	6		8	решение практиче- ских ситу- аций
2.1	Физиологические основы тренировочного процесса и соревновательной деятельности	6	4	2	2		2	

2.2	Психологические основы тренировочного процесса и соревновательной деятельности	6	4	2	2		2	
2.3.	Диагностика физкультурно-спортивной деятельности в детско-юношеском спорте и у спортсменов массовых разрядов	8	4	2	2		4	
3.	Модуль 3 «Теория, методика и технологии спортивной тренировки»	28	18	10	8		10	тестирование
3.1	Биомеханические основы физкультурно-спортивной деятельности	4	2	2			2	
3.2	Теоретические основы спорта	6	4	2	2		2	
3.3	Методические основы спорта	6	4	2	2		2	
3.4	Управление процессом спортивной тренировки	6	4	2	2		2	
3.5	Методики и технологии тренировочного процесса и соревновательной деятельности базовых видов спорта	6	4	2	2		2	
4.	Итоговая аттестация	2	2			2		экзамен
Всего часов по программе		72	44	24	20	2	28	

И.о. руководителя Центра ДПО
филиала ФГБОУ ВО КубГУ
в г. Славянске-на-Кубани

Руководитель программы




Н.Д. Руденко

Е.Н. Муляр